

La formule sanguine

IL ARRIVE FRÉQUEMMENT que le médecin de famille se retrouve devant une formule sanguine comportant un ou plusieurs éléments anormaux. Les cas classiques d'anémie ferriprive ou pernicieuse sont assez rares. Régulièrement, le médecin fait plutôt face à une énigme qu'il ne réussit pas à résoudre de façon satisfaisante.

Lorsqu'on m'a demandé d'être responsable d'un numéro du Médecin du Québec sur la formule sanguine, j'ai trouvé le défi intéressant. En effet, il fallait tenter de produire des articles pratiques et faciles à lire que les médecins auront envie de garder comme référence.

À cette fin, il nous a fallu faire un choix. Vous trouverez d'abord un tableau des principaux acronymes de la formule sanguine, puis un article proposant une démarche simple pour interpréter adéquatement la formule sanguine. Vous y apprendrez, entre autres, qu'on oublie trop souvent les réticulocytes qui sont pourtant un élément particulièrement utile pour distinguer les différents types d'anémie. Suivent deux articles sur les anémies les plus courantes : l'anémie ferriprive et celle des maladies chroniques, d'une part, et l'anémie pernicieuse et autre macrocytose, d'autre part. Enfin, nous avons inséré trois courts articles sur des anémies moins fréquentes, mais qu'il est important de connaître, c'est-à-dire la thalassémie, l'anémie hémolytique et la myélodysplasie. Dans chacun de ces articles, la partie : « quand l'envisager ? » vous donne des indices qui devraient vous permettre de poser le diagnostic approprié. Pour clore le dossier, un dernier article porte sur l'éosinophilie, une maladie fréquente, qui pose souvent des problèmes et que la formule sanguine permet de découvrir.

J'espère que vous prendrez plaisir à lire ces articles et qu'ils deviendront un outil pratique que vous pourrez utiliser régulièrement.



Photo : Emmanuelle Garnier.

*Dr^e Diane Roger-Achim
Montréal*

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'un maximum de dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie I seront accordées aux médecins qui auront obtenu la note de passage de **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'encerclez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées deux mois plus tard à la fin de la section avec les références.