



L'éthique au cœur de nos consultations



SOCRATE, le père de la philosophie morale en Occident, proclamait son intime conviction qu'une personne doit se préoccuper de son être et des qualités de son âme plutôt que des apparences, des richesses et du pouvoir. Il nourrissait cette conviction de ses contacts avec ses concitoyens. Cherchant un homme plus sage que lui-même, Socrate allait de par la Cité, soumettant à un interrogatoire serré ceux de ses concitoyens qui prétendaient savoir quelque chose. Appelée ironie, cette façon plutôt

abrupte d'interroger quelqu'un comporte le mérite essentiel de débusquer efficacement la double ignorance – ne pas savoir qu'on ne sait pas.

À l'âge de 70 ans, Socrate a été accusé de corruption de la jeunesse et d'impiété. L'accusation de corruption de la jeunesse visait son entreprise de libérer des fausses croyances les jeunes à qui il s'adressait. Celle d'impiété lui reprochait sa foi en la raison humaine. Au terme de son procès et s'adressant aux juges qui allaient bientôt le condamner à mort, Socrate soutenait que le plus grand bien se trouve dans la réflexion – l'examen – et qu'une vie sans cet examen ne vaudrait pas la peine d'être vécue :



Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'un maximum de 10 questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage de **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'encerclez qu'une seule réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.



« Si j'ajoute que, pour un homme, le bien le plus grand c'est de s'entretenir tous les jours de la vertu et de tout ce dont vous m'entendez discuter, lorsque je soumets les autres et moi-même à cet examen, et que je vais jusqu'à dire qu'une vie à laquelle cet examen ferait défaut ne mériterait pas d'être vécue, je vous convaincrAI encore moins. Or, citoyens, il en va comme je le dis. »

L'examen auquel nous invite Socrate concerne l'ensemble de notre vie. Il inclut donc manifestement la dimension professionnelle de notre existence. Ce numéro du Médecin du Québec veut offrir aux médecins et aux autres professionnels de la santé une occasion de réflexion ou d'examen portant sur la pratique professionnelle au sein de la relation d'aide et, souhaitons-le, au sein de l'alliance thérapeutique.

Il s'agit, pour le lecteur, de prendre un certain recul face à son existence quotidienne surchargée d'événements personnels et professionnels, dans l'intention explicite de se questionner sur le sens de son activité professionnelle. Par « sens », nous entendons la raison d'être, la valeur ou la finalité de l'activité professionnelle. Envisagée du point de vue des êtres en présence au sein de la relation d'aide, la question du sens nous rapporte à la personne du patient et au souci de son bien total. Considérée du point de vue des outils intellectuels pratiques à notre disposition, la question du sens nous renvoie à l'éthique. Les six textes que nous vous proposons ont pour but de conduire le lecteur à une réflexion sur le sens de la relation d'aide dans différents contextes que l'on rencontre de temps à autre dans la pratique médicale.

Nous avons inscrit la préparation de ce numéro portant sur l'éthique dans les travaux de l'Institut de consultation et de recherche en éthique et en droit (ICRED), une équipe de réflexion interdisciplinaire qui compte une vingtaine de personnes. L'ICRED est situé à Québec. Les orientations générales et les grandes thématiques abordées ici ont été discutées par l'ensemble des membres de notre équipe, dont plusieurs ne sont pas auteurs dans ce numéro, mais ont contribué de manière considérable à la qualité des textes par leurs questions et leurs suggestions. Nous tenons à les en remercier.

Les auteurs et les membres de l'ICRED sont honorés de vous présenter le fruit de leurs réflexions sur le thème L'éthique au cœur de nos consultations.

Je vous souhaite une lecture enrichissante et un examen socratique profitable.

Michel T. Giroux

Directeur

*Institut de consultation et de recherche
en éthique et en droit (ICRED)*