



L'esthétique et la santé de la peau

dermocosmétiques et médicaments



Photo : Emmanuèle Garnier

PARAÎTRE EN FORME et en santé constitue un but à atteindre pour de nombreuses personnes. Pour rester en santé, de plus en plus de gens se fixent des objectifs et s'efforcent de les réaliser. Depuis quelques années, on assiste à un intérêt plus marqué des gens pour cesser de fumer, rechercher une alimentation plus saine, atteindre un poids santé et pratiquer des activités physiques pour se tenir en forme et se sentir plus jeunes.

Dans un monde où l'apparence physique revêt une grande importance, toute aberration ou manifestation cutanée peut nuire à la qualité de vie. En fait, les gens conviennent qu'il est important de protéger et de soigner leur peau.

Comme le mentionnait Gabrielle Chanel : « Le visage est un miroir où se reflètent les mouvements de la vie intérieure : accordez-lui beaucoup de soins. »

Afin d'approfondir cette thématique axée sur les soins de la peau, six cas cliniques sont présentés avec le souci de dresser un portrait détaillé et concis des lésions observées. La pathogénie et les facteurs qui influencent leur apparition ainsi que les étapes à suivre dans la démarche diagnostique y sont discutés. Enfin, une revue des différentes options thérapeutiques les plus appropriées et accessibles pour les patients est présentée.

Grâce aux progrès de la dermatologie et des soins esthétiques, on parvient à observer une amélioration considérable de l'apparence physique et de l'état mental des patients. En effet, les répercussions des traitements dermatologiques sur l'estime de soi du patient sont souvent remarquables.

*Dr André Louis Kiss
Omnipraticien*

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'un maximum de 10 questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage de **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'encerclez qu'**une seule** réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.