

Pour une autogestion du perfectionnement professionnel des omnipraticiens

IL EST BIEN ÉTABLI que la formation des médecins se greffe sur le concept du *lifelong learning*. Le Collège des médecins du Québec (CMQ) a d'ailleurs adopté récemment un règlement concernant le maintien des compétences des médecins. Ce dernier devient obligatoire et prend la forme d'un programme d'autogestion du perfectionnement professionnel. Désormais, les médecins seront responsables de leur formation continue et devront en faire un compte rendu.



Photo: Emmanuelle Gamier

Un plan d'autogestion du perfectionnement professionnel est en préparation et sera proposé dès l'automne prochain. Les médecins auront la possibilité de choisir parmi les plans suivants : celui du CMQ, celui du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada et celui du Collège des médecins de famille du Canada. L'autogestion est une méthode qui permet au médecin de faire une réflexion sur son propre apprentissage et une planification éclairée de sa formation professionnelle continue.

Le Médecin du Québec salue la volonté du Conseil québécois de développement professionnel continu des médecins (autrefois Conseil d'éducation médicale continue du Québec) et de ses organismes membres (dont la FMOQ et le CMQ) de reconnaître l'importance de l'autogestion du perfectionnement professionnel. Il faudrait cependant préciser que cette autogestion doit s'inscrire dans un plan de maintien des compétences de l'omnipraticien qui doit braver hardiment l'explosion des connaissances en plus de faire siennes les recommandations de CanMeds 2005.

Nul ne peut limiter sa formation continue à quel-

ques thèmes favoris sans tenir compte de l'ensemble de sa clientèle. Pour un omnipraticien, cela signifie une myriade d'éléments à posséder. Malgré toute sa bonne volonté, le praticien peut être tenté de choisir ses thèmes de formation dans une palette restreinte ou parmi des sujets éphémères ou imposés par l'émergence d'une nouvelle technologie ou d'un traitement « prometteur ».

Loin des effluves enivrants de l'actualité à tout prix, *Le Médecin du Québec*, par son cycle de deux

ans permettant la révision et la mise à jour des sujets pertinents pour l'omnipraticien, s'insère dans ce modèle planifié et autogéré de l'apprentissage du médecin. Le lecteur assidu de la revue s'offre les balises d'une médecine de qualité, préparées par et pour l'omnipraticien et pour le mieux-être de ses patients.

Non seulement la section de formation de la revue permet l'apprentissage, mais elle constitue aussi un modèle d'autogestion. À la lumière du profil de l'apprenant idéal^{1,2}, *Le Médecin du Québec* permet au généraliste, dans un même numéro portant sur un thème spécifique, de se fixer des objectifs d'apprentissage afin d'enrichir son bagage de médecin chevronné, d'évaluer ce qu'il a appris et de bénéficier d'outils pour lui-même et pour son patient afin d'intégrer dans sa pratique les nouvelles notions présentées. Le médecin organise ainsi lui-même son apprentissage. Les auteurs des articles se préoccupent aussi de développer l'esprit critique du lecteur et analysent pour ce dernier les données récentes des écrits scientifiques. L'omnipraticien peut alors faire une mise à jour valide des notions liées à un thème précis en

Communiqués de presse et autres documents

quelques heures. Plusieurs autres sections de la revue permettent aussi à l'omnipraticien de parfaire ses connaissances sur d'autres sujets propres à la médecine ou à la formation professionnelle.

Nul doute que la lecture d'une telle publication et l'intégration dans la pratique des notions apprises sauront satisfaire l'omnipraticien soucieux de son apprentissage et répondront aux critères du CMQ en matière d'autogestion.

J'AIMERAI PROFITER DE L'OCCASION pour remercier la petite équipe de bâtisseurs, anciens et nouveaux, du *Médecin du Québec* pour son travail acharné, mois après mois, à la préparation d'un contenu scientifique et syndical de qualité. Mes remerciements vont aussi aux membres du comité de rédaction scientifique, à tous les auteurs et responsables de thème et de chronique, omnipraticiens pour la plupart, qui ont su donner le meilleur d'eux-mêmes pour la formation de leurs pairs. J'aimerais aussi exprimer toute ma gratitude aux D^{rs} Georges Boileau et Jean-Maurice Turgeon, anciens rédacteurs en chef. Sans eux, *Le Médecin du Québec* ne serait pas ce qu'il est aujourd'hui. Je suis certaine que tous ces travailleurs de l'ombre ont pu satisfaire les besoins d'une clientèle des plus précieuses : leurs lecteurs.

Il est maintenant temps de passer le flambeau. Pour la nouvelle rédactrice en chef, les défis à relever seront intéressants. Je lui souhaite tout le succès possible pour qu'elle puisse diriger *Le Médecin du Québec* vers des sommets au service de tous les médecins du Québec.

D^{re} Louise Roy

**Rédactrice en chef
Le Médecin du Québec**

Juin 2006

Bibliographie

1. Knapper CK, Cropely AJ. *Lifelong learning in higher education*. Kogan Page Limited, Londres. 3^e éd. 2000, p. 47.
2. Xhignesse M. Am I a good lifelong learner? *The Canadian Journal of CME* 2003 ; 15 (7) : 1-2.

- **Bulletin Nouvelles de la FMOQ** – Une approche pragmatique – 15 juin 2006
- **Communiqué de presse** – La FMOQ vote en faveur des offres gouvernementales pour le renouvellement de son Entente générale – 14 juin 2006
- **Communiqué de presse** – La FMOQ regrette amèrement que les négociations entre ses collègues de la FMSQ et le gouvernement doivent se conclure par une loi d'exception – 13 juin 2006
- **Bulletin Nouvelles de la FMOQ** – Excellente participation aux assemblées du 1^{er} juin ! Jeudi soir, le ministre Couillard a proposé au D^r Dutil une ouverture sur le suivi à donner à la lettre d'entente n^o 138 – 5 juin 2006
- **Communiqué de presse** – La Fédération des médecins omnipraticiens poursuit sa consultation auprès de ses membres sur les offres gouvernementales révisées – 2 juin 2006
- **Communiqué de presse** – Mise au point des médecins omnipraticiens du Québec (réaction à la déclaration du Ministre Couillard au sujet des offres du gouvernement aux omnipraticiens) – 25 mai 2006
- **Bulletin Nouvelles de la FMOQ** – Le gouvernement propose des offres révisées. La FMOQ souhaite connaître l'opinion de tous les médecins omnipraticiens ! – 25 mai 2006
- **Bulletin Nouvelles de la FMOQ** – Le jeudi 1^{er} juin : Venez faire le point – 23 mai 2006
- **Bulletin Nouvelles de la FMOQ** – Les omnipraticiens appuient massivement la FMOQ – 5 mai 2006
- **Communiqué de presse** – Les omnipraticiens rejettent à l'unanimité les propositions gouvernementales – 29 avril 2006
- **Communiqué de presse** – Les omnipraticiens sont prêts à participer à l'informatisation des dossiers de santé, mais ils ignorent toujours quelles dispositions sont prévues pour les aider à le faire – 27 avril 2006

www.fmoq.org