

## Le sommeil sans repos

Photo : Emmanuèle Garnier



**L**ÉGENDE, MYTHE ou réalité, le sommeil est le héros de plus d'une histoire. Qui peut prétendre en saisir tous les mystères ou guérir les troubles qui l'affectent ?

Il y a fort longtemps, les ronfleurs souffraient de mélancolie ou de la maladie de la bile noire. Il y a à peine vingt ans, les médecins leur conseillaient de modifier leur posture au lit. L'arsenal thérapeutique restait bien mince. Personne n'associait obésité ou problèmes morphologiques du visage aux ronflements. Intrigués par tant d'inconnues, plusieurs chercheurs ont traqué le sommeil, allant jusqu'à ouvrir de véritables laboratoires du sommeil aux allures futuristes à la fine pointe de la technologie.

Ce n'est toutefois qu'en 1972 que le D<sup>r</sup> Christian Guilleminault trouva le coupable et le baptisa officiellement syndrome des apnées obstructives du sommeil (SAOS). Il avait longuement observé le sommeil des patients atteints du syndrome pickwickien. Ces derniers ont dû attendre jusqu'en 1981 pour voir leur vie transformée grâce à un appareil simple à utiliser, inventé par le D<sup>r</sup> Charles D. Sullivan, qui libère une pression positive constante sur les voies respiratoires supérieures pour les dégager.

Pour vous aider à mieux comprendre ce syndrome complexe et son diagnostic différentiel, le président du comité de rédaction scientifique et son équipe vous invitent à l'école du sommeil.

Bonne formation !

**D<sup>re</sup> Nicole Audet,**  
Directrice et rédactrice en chef