



L'intestin dans tous ses états



Photo : Emmanuèle Garnier

LE PRÉSENT NUMÉRO S'ATTAQUE aux états de l'intestin qu'on a du mal à cerner. Ceux où le clinicien est mal à l'aise, car il ne sait pas jusqu'où pousser l'évaluation. Ces états sont pourtant extrêmement fréquents, et les omnipraticiens y font face de manière régulière. Douleurs abdominales inexplicables, ballonnements, diarrhée, incontinence, etc. : à l'urgence ou au cabinet, comment ne pas rater une lésion organique ? Quand penser aux intolérances alimentaires ? Quelles diètes faire ou ne pas faire ? Ces états du tube digestif peuvent sembler bien complexes au cours de la consultation. Certains symptômes s'apprivoisent mal, et les patients consultent parfois pendant des années sans qu'on sache si leur affection est fonctionnelle ou organique. Il y a aussi tous ces patients qui se trouvent, malgré eux, sur des listes d'attente et qui n'ont d'autres recours que l'autotraitement par des granules, des tisanes ou des dragées dites naturelles, risquant ainsi d'empirer leur problème. Notre équipe va vous présenter ces symptômes fréquents en médecine générale, vous guider vers le bilan à effectuer et vous permettre de trouver des solutions pour vous et votre patient.

Dans ce numéro, les auteurs se sont attaqués aux situations parmi les plus embêtantes et souvent jugées difficiles, mais qui ne le sont pas forcément et que vous verrez en pratique. Voilà de quoi répondre à vos besoins d'omnipraticien. Pour chaque état, il existe un bilan simple et bien des solutions.

Nous espérons que ce numéro répondra à vos besoins pratiques et permettra à vos patients d'être moins souffrants.

Bonne lecture !

Michael Bouin
Gastro-entérologue

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions ou remplir le questionnaire en ligne et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie I seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'entourez qu'une seule réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.