

Les images et les messages font bon ménage


Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

POUR ILLUSTRER UN SENTIMENT ou pour ajouter de l'humour dans un cours ou une conférence, rien de tel qu'une image parlante, qui ne relève pas nécessairement de la médecine.

On ne remarque pas toujours que les principaux moteurs de recherche donnent le choix de chercher des images. Voyons comment cela se passe avec Google (www.google.com). Dans la case de recherche, je tape *mal de dos* ou *backache*, puis je clique sur l'onglet *Images*. Le bouton à droite du rectangle devient *Recherche d'images*. Quand je l'active, j'obtiens des milliers d'images liées aux maux de dos.

Alors qu'une résolution de 72 dpi suffit pour une image non agrandie dans un document PowerPoint, une résolution minimale de 300 dpi est nécessaire pour une publication. À noter qu'aucune des images trouvées sur Internet ne répond à ce critère. N'oubliez pas de demander les droits de reproduction pour les images protégées par droits d'auteur.

Est-ce que ce serait mieux avec Yahoo (ca.yahoo.com), qui a la réputation de mieux couvrir les images ? La méthode d'accès est semblable et les résultats pour les images de taille Grande sont à peu près les mêmes.

Supposons maintenant que vous voulez un dessin pour illustrer la dynamique d'une équipe multidisciplinaire. Tout un contrat ! Les dessins sur le Web sont appelés Clip Art. Microsoft en offre beaucoup gratuitement (<http://office.microsoft.com/clipart>). En tapant *Collaboration* dans la case de recherche, j'obtiens une soixantaine d'images assez éloquentes. 

Sites dignes d'intérêt sur les maux de dos

Pour les professionnels

- ⊗ **Evidence-based practice guidelines in the management of chronic spinal pain.** Sous l'onglet *Past Issues*, choisir le numéro de janvier 2007.

www.painphysicianjournal.com

Incroyable ! Plus de 1300 références appuient ce guide de pratique sur les maux de dos, mis à jour l'année dernière dans la revue *Pain Physician*.

- ⊗ **Lombalgie chronique : que disent les articles de médecine factuelle ?**
www.ssmg.be/new/files/RMG245_307-309.pdf

En septembre 2007, notre cousine de France, la *Revue de la Médecine Générale*, a publié un article sur la lombalgie chronique.

Pour les auteurs, l'anamnèse est importante, mais les examens complémentaires (biologie, radiographie classique, IRM, scintigraphie, EMG) ne sont pas souvent utiles.

Les traitements associés aux niveaux de preuve les plus élevés sont les programmes d'exercices physiques, les prises en charge comportementales, les interventions brèves comprenant l'enseignement transmis au patient et les approches multidisciplinaires. La manière dont le médecin informe le patient joue un rôle important dans la prévention de la chronicité.

- ⊗ **Institut de réadaptation en déficience physique de Québec**
www.irdpq.qc.ca

L'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec enrichit régulièrement son site de nouvelles et de nouveautés de la bibliothèque. On peut également y consulter son magazine.

Pour les patients

- ⊗ **Le dos a ses limites**
www.csst.qc.ca/portail/fr/prevention/dos.htm

La Commission de la santé et de la sécurité du travail du Québec (CSST) explique ce qu'est le mal de dos et comment le prévenir.

- ⊗ **Problèmes de dos – prévention**
www.guidesante.gouv.qc.ca/fr/fiche/2110-01.shtml

Le Guide Santé du Portail Québec traite du mal de dos. Il explique comment le traiter et le prévenir.